

ROTA DO BARROCO



Solar dos Salemas – Alcácer do Sal

TRILHOS DO BARROCO ENTRE AS DUNAS E A SERRA - Programa de 7 dias

A não perder: Casa da Cascata situada numa gruta artificial, na Quinta dos Olhos Bolidos, Santiago do Cacém.

Dicas: Descubra o “Ouro Branco”, produto regional muito apreciado no Torrão, Alcácer do Sal.

Dia 1 - 30 km

10h - Início de itinerário em Santiago do Cacém, com visita a um lagar tradicional e conhecer um moinho de vento da região.

13h - Almoço regional com açorda de coentros ou de poejos. Visite a igreja da Misericórdia de Sines.

16h - Ainda em Sines, descubra a fauna marinha com batismo de mergulho ou desfrute um pôr do sol numa praia da região.

20h - Jantar e alojamento em Sines.

Dia 2 - 25 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Ainda em Sines, conheça o castelo de Sines e os feitos do navegador e explorador Vasco da Gama, na Casa Vasco da Gama.

13h - Almoço tradicional, onde o peixe e marisco fresco tomam posição central, com prova de vasquinhos, uma doçaria regional. Na albufeira da barragem de Morgavel, em Sines, desfrute de percurso pedestre com birdwatching. Conheça os artesãos locais que trabalham a lã, em Porto Côvo.

17h - Ainda em Porto Côvo, descubra o conjunto urbano do Largo Marquês de Pombal, no centro histórico da vila.

20h - Jantar e alojamento em Porto Côvo.

Barroco

Dia 3 - 90 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Em Odemira, explore o Pego das Pias, praia fluvial, e aventure-se pelas Rotas de Canoagem, no rio Mira.

13h - Almoço regional com prova de presunto e queijos tradicionais. Visite o farol do Cabo Sardão e a igreja matriz de São Salvador.

17h - Ainda em Odemira, conheça um lagar moderno, com mostra de azeite.

20h - Jantar e alojamento em Odemira.

Dia 4 - 100 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Em Alvalade, Santiago do Cacém, desfrute de pequeno percurso de bicicleta ao longo do rio Sado.

13h - Almoço tradicional com sopas de tomate e choco frito com arroz de tomate. Ainda em Alvalade, visite a estação arqueológica do Monte do Roxo. Já no Lousal, Grândola, conheça o Centro de Ciência Viva da Mina do Lousal, uma antiga aldeia mineira que se integra na Faixa Piritosa Ibérica.

17h - Ainda perto do Lousal, final de tarde com visita ao monumento megalítico da Pata do Cavalo.

20h - Jantar e alojamento em Azinheira dos Barros, Grândola.

Dia 5 - 110 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Desfrute de uma manhã com percurso de BTT, canoagem ou passeio de barco, e pesca na albufeira da barragem de Vale de Gaio, junto ao Torrão, Alcácer do Sal.

13h - Almoço com prova da doçaria à base de pinhão. Já no Torrão, em Alcácer do Sal, visite o povoado fortificado do Monte da Tumba e conheça o Ciclo do Pão, no Museu Etnográfico do Torrão.

17h - Já no centro histórico de Alcácer do Sal, aproveite o final de tarde com visita ao Solar dos Salemas e desfrute a vista panorâmica sobre o rio Sado.

20h - Jantar e alojamento em Alcácer do Sal.

Dia 6 - 30 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Ainda em Alcácer do Sal, descubra o percurso pedestre entre salinas e arrozais.

13h - Almoço regional de sardinhas assadas e achigã grelhado. Visite o Museu Municipal Pedro Nunes e aventure-se no Cais Palafítico da Carrasqueira, em plena Reserva Natural do Estuário do Sado.

17h - Conheça a aldeia da Comporta, com visita a uma adega local com prova de vinhos.

20h - Jantar e alojamento na Comporta, Alcácer do Sal.

Dia 7 - 65 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Em Grândola, visite o Museu de Arte Sacra e a Casa Frayões Metello.

13h - Almoço tradicional. Em Santiago do Cacém, conheça os jardins e a quinta dos Olhos Bolidos, onde poderá encontrar a Casa da Cascata, com interior revestido por conchas, seixos e pratos de porcelana chinesa.

17h - Fim de itinerário com visita a uma herdade vinícola local com prova de vinhos e petiscos regionais.

Barroco

Rota do Barroco



Mais sugestões

Aventure-se pelo Megalitismo, Fortificações, Barroco e Cultura Avieira. Explore os **17 Programas de 3 dias** e os **11 Programas de 7 dias**, disponíveis para download em:

www.visitalentejo.pt
www.visitribatejo.pt

E descubra toda a informação:



Aeroportos (km)	Beja	Évora	Portalegre	Santarém
Lisboa	177	136	228	83
Porto	449	366	293	246
Faro	147	226	326	307
Beja	-	80	179	206
Madrid	580	502	431	547



Igreja de S. Salvador – Odemira