

PR 1  
ALR



# ALMEIRIM

## RIBEIRA DE MUGE, UM TESOURO NATURAL

## RIBEIRA DE MUGE, A NATIONAL TREASURE



LOCALIZAÇÃO / LOCATION  
Marianos - Casal da Tira



PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT  
Casal da Tira no largo junto à ribeira  
Casal da Tira in the square next to the brook



COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES  
39.179478, -8.471476



AEROPORTOS / AIRPORTS  
Lisboa: 93 km | Porto: 258 km | Faro: 298 km

TODO ANO

ÉPOCA  
ACONSELHADA

ALL YEAR

RECOMMENDED  
SEASON

134 m

134 m

132 m

37 m

SUBIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
CLIMB

DESCIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
DESCENT

ALTITUDE  
MÁXIMA  
MAXIMUM  
ALTITUDE

ALTITUDE  
MÍNIMA  
MINIMUM  
ALTITUDE

CIRCULAR

FÁCIL  
EASY

11,3 km

4 h

TIPO DE  
PERCURSO  
TRAIL TYPE

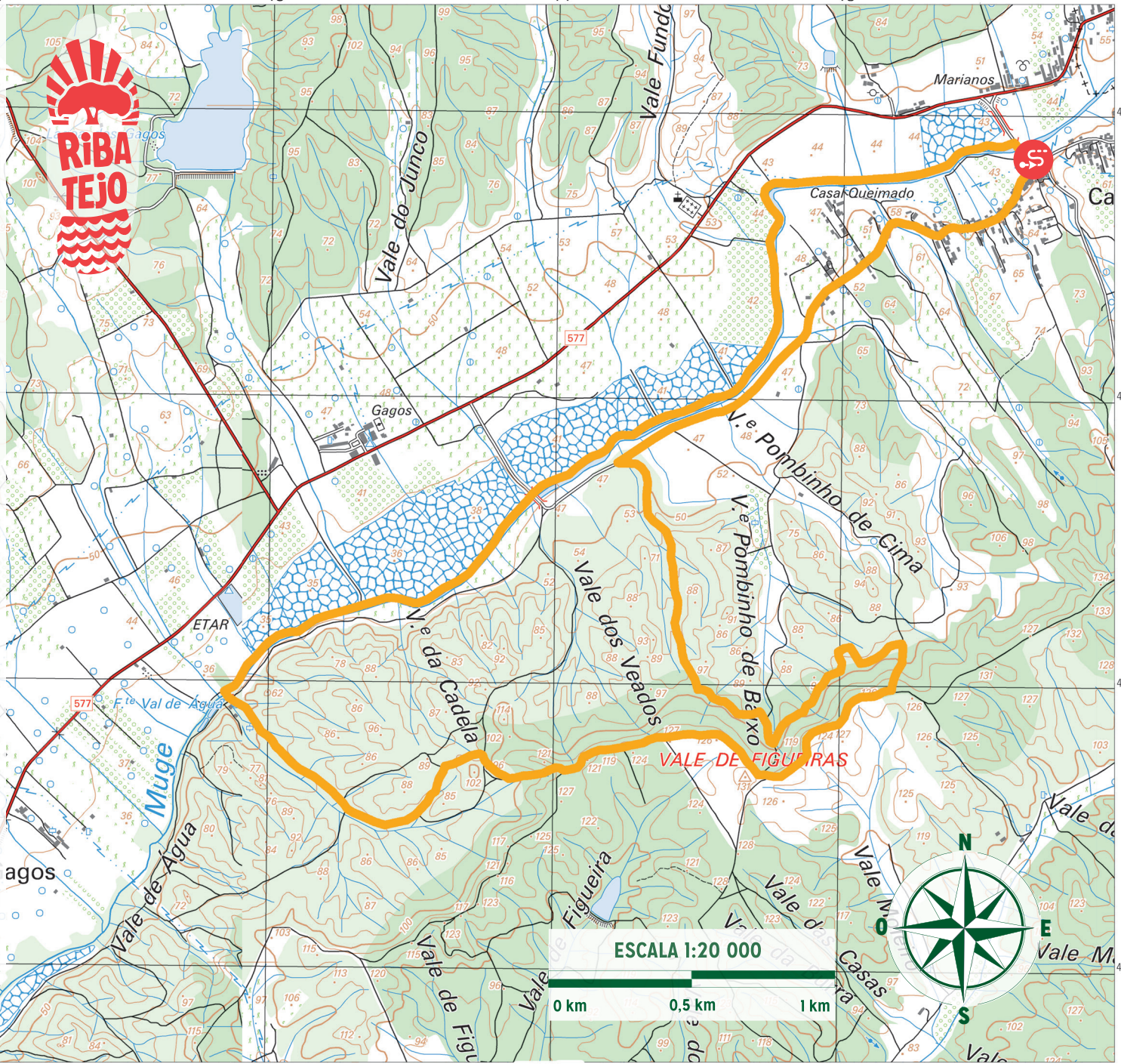
DIFICULDADE  
DIFFICULTY

EXTENSÃO  
LENGTH

DURAÇÃO  
DURATION

ESCALA 1:20 000

0 km 0,5 km 1 km





PR 1  
APC



# ALPIARÇA

## PELA RESERVA DO CAVALO DO SORRAIA

### THROUGH THE CAVALO DO SORRAIA RESERVE



**LOCALIZAÇÃO / LOCATION**  
Alpiarça

**PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT**  
Reserva do cavalo do Sorraia  
Cavalo do Sorraia Reserve

**COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES**  
39.242092, -8.575890

**AEROPORTOS / AIRPORTS**  
Lisboa: 91 km | Porto: 256 km | Faro: 305 km

**TODO ANO** ÉPOCA ACONSELHADA **ALL YEAR** RECOMMENDED SEASON

**54 m** **55 m** **42 m** **8 m**

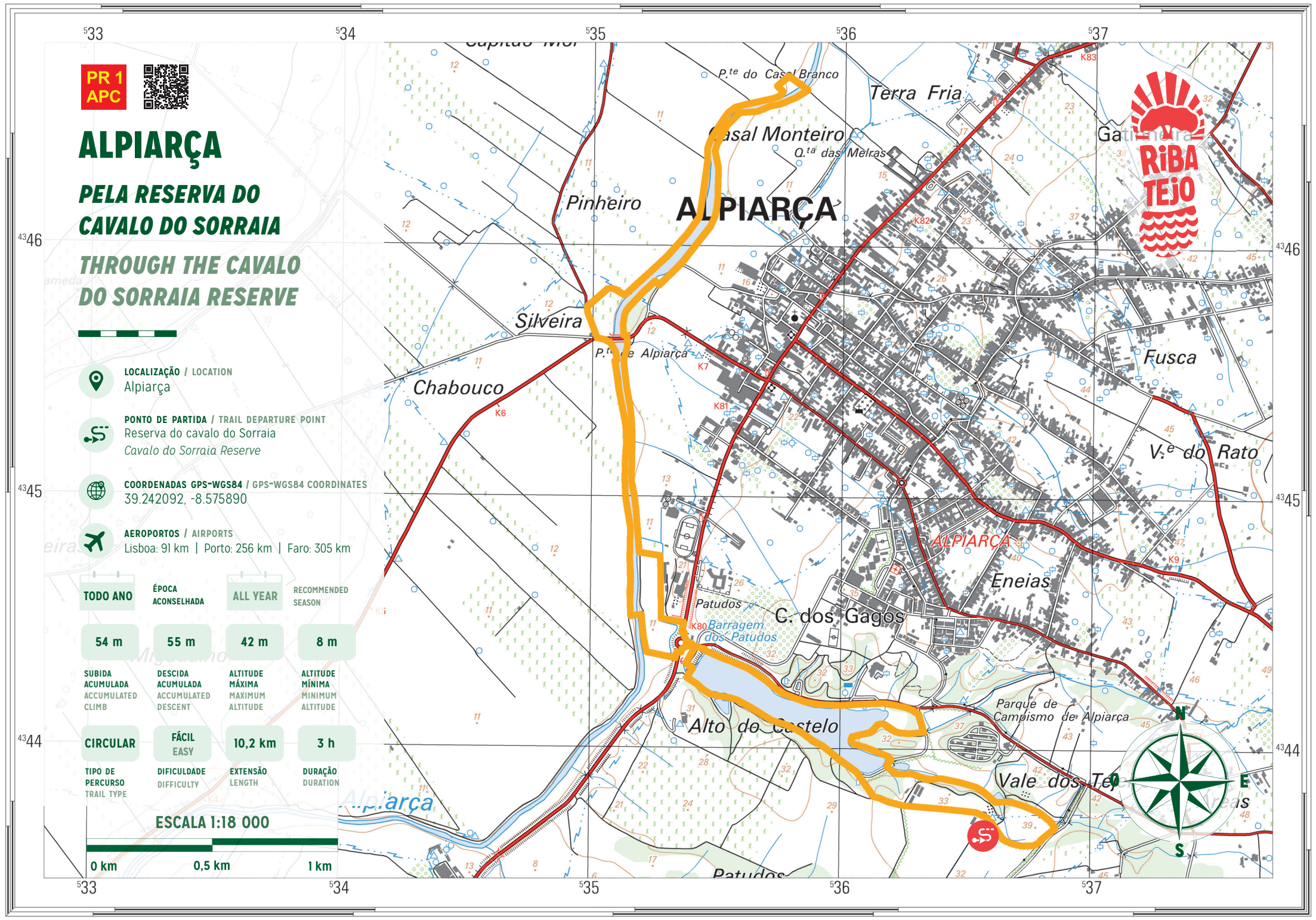
**SUBIDA ACUMULADA** **DESCIDA ACUMULADA** **ALTITUDE MÁXIMA** **ALTITUDE MÍNIMA**  
ACCUMULATED CLIMB ACCUMULATED DESCENT MAXIMUM ALTITUDE MINIMUM ALTITUDE

**CIRCULAR** **FÁCIL EASY** **10,2 km** **3 h**

**TIPO DE PERCURSO** **DIFICULDADE** **EXTENSÃO** **DURAÇÃO**  
TRAIL TYPE DIFFICULTY LENGTH DURATION

ESCALA 1:18 000

0 km 0,5 km 1 km





PR 2  
AZB



# AZAMBUJA

CASTRO DE VILA  
NOVA DE SÃO PEDRO

CASTRO DE VILA  
NOVA DE SÃO PEDRO



**LOCALIZAÇÃO / LOCATION**  
Vila Nova de São Pedro



**PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT**  
Rua das Escolas - Junta de Freguesia  
de Vila Nova de São Pedro



**COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES**  
39.209335, -8.843206



**AEROPORTOS / AIRPORTS**  
Lisboa: 51 km | Porto: 271 km | Faro: 292 km

TODO ANO

ÉPOCA  
ACONSELHADA

ALL YEAR

RECOMMENDED  
SEASON

116 m

115 m

104 m

28 m

SUBIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
CLIMB

DESCIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
DESCENT

ALTITUDE  
MÁXIMA  
MAXIMUM  
ALTITUDE

ALTITUDE  
MÍNIMA  
MINIMUM  
ALTITUDE

CIRCULAR

FÁCIL  
EASY

7,3 km

3 h

TIPO DE  
PERCURSO  
TRAIL TYPE

DIFICULDADE  
DIFFICULTY

EXTENSÃO  
LENGTH

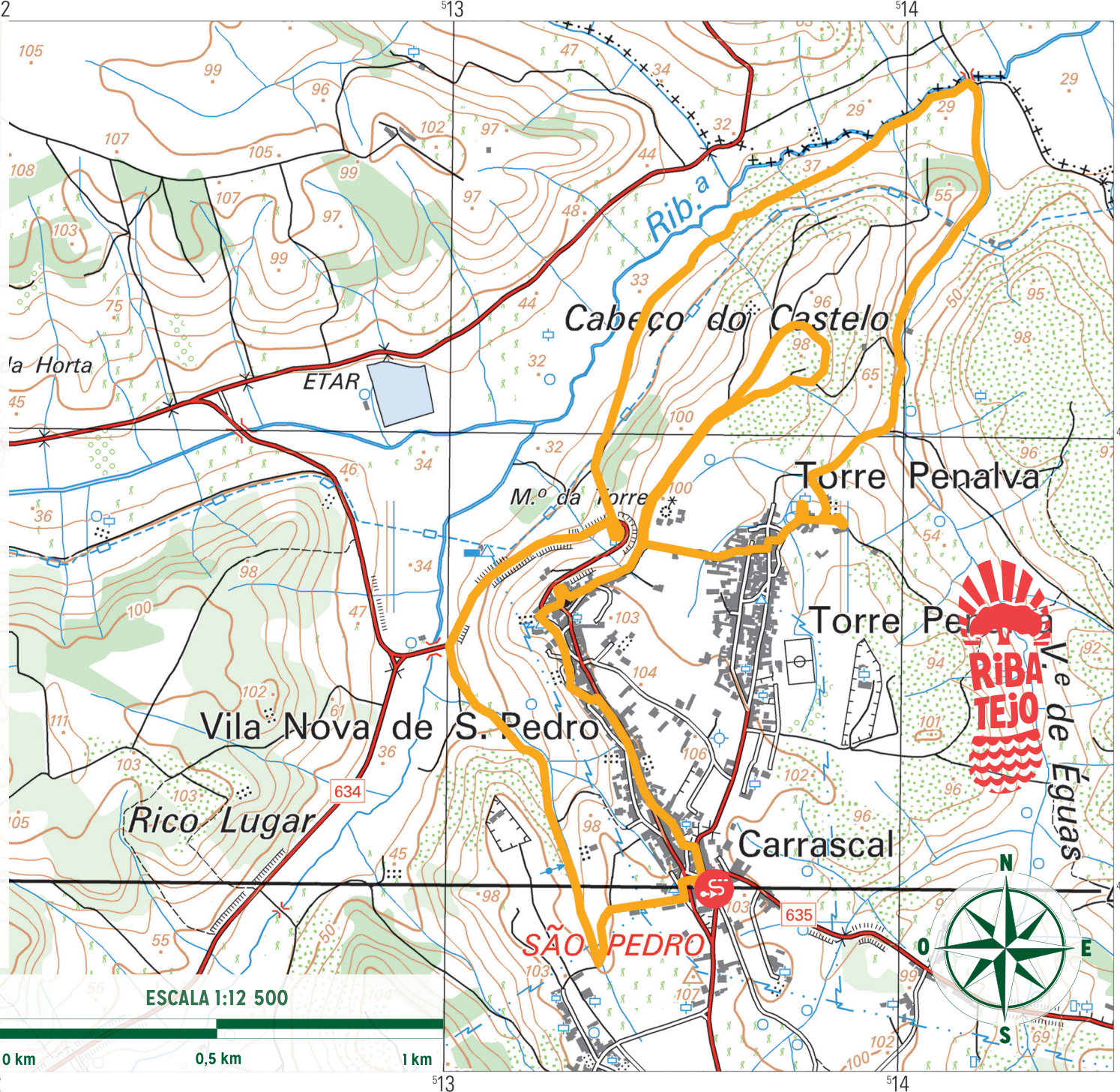
DURAÇÃO  
DURATION

ESCALA 1:12 500

0 km

0,5 km

1 km





PR 1  
BNV



# BENAVENTE

## A ROTA DAS LEZÍRIAS

### LEZÍRIAS ROUTE



LOCALIZAÇÃO / LOCATION  
Benavente



PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT  
Jardim do Calvário / Cruz do Calvário



COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES  
38.984470, -8.813076



AEROPORTOS / AIRPORTS  
Lisboa: 56 km | Porto: 292 km | Faro: 268 km

TODO ANO

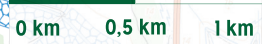
ÉPOCA ACONSELHADA  
No inverno existe possibilidade de interdição devido a zonas alagadas.

ALL YEAR

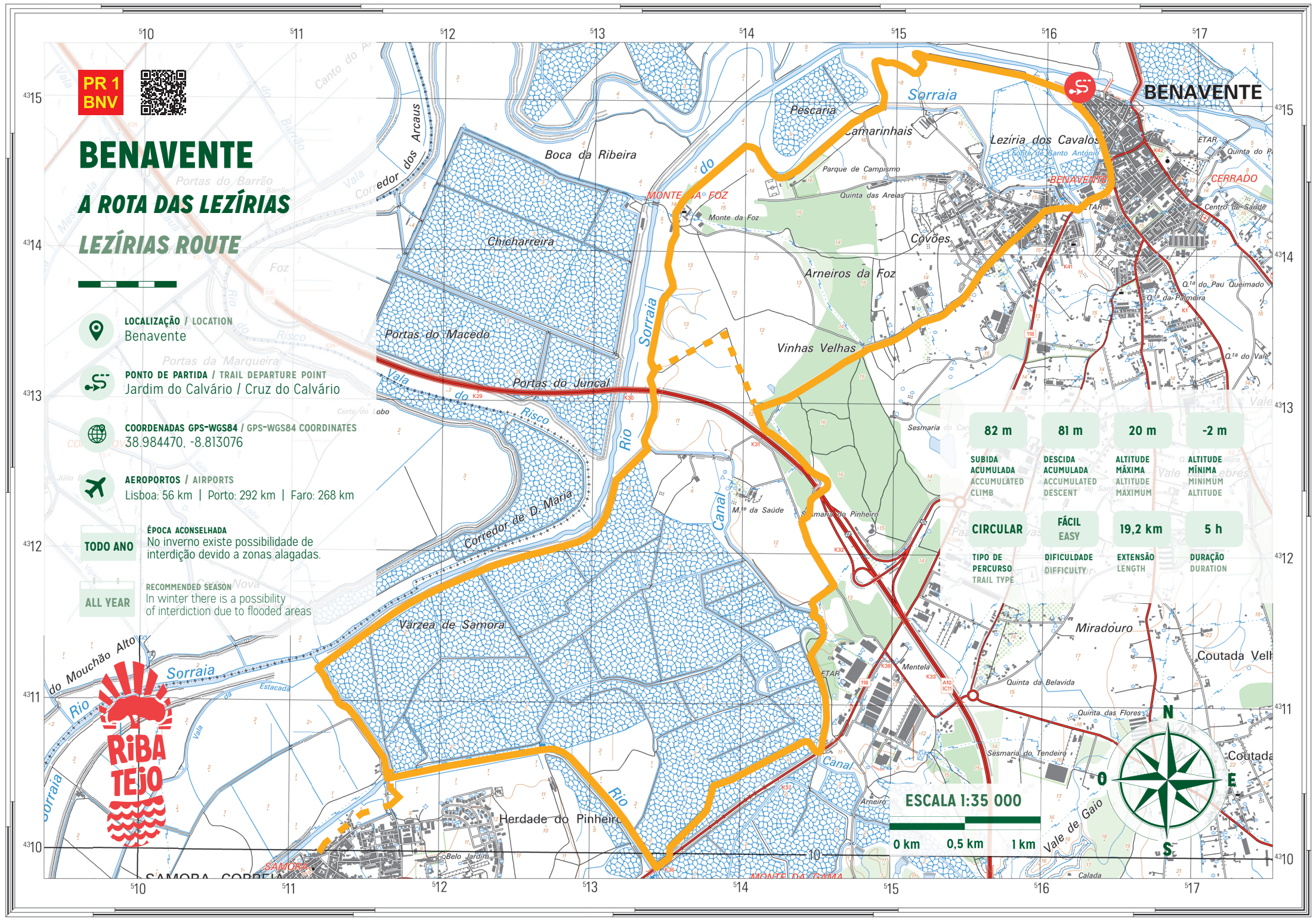
RECOMMENDED SEASON  
In winter there is a possibility of interdiction due to flooded areas



ESCALA 1:35 000



82 m	81 m	20 m	-2 m
SUBIDA ACUMULADA ACCUMULATED CLIMB	DESCIDA ACUMULADA ACCUMULATED DESCENT	ALTITUDE MÁXIMA ALTITUDE MAXIMUM	ALTITUDE MÍNIMA MINIMUM ALTITUDE
CIRCULAR	FÁCIL EASY	19,2 km	5 h
TIPO DE PERCURSO TRAIL TYPE	DIFICULDADE DIFFICULTY	EXTENSÃO LENGTH	DURAÇÃO DURATION





PR 1  
CTX



# CARTAXO

## LADO A LADO COM O TEJO ALONGSIDE THE TAGUS



**LOCALIZAÇÃO / LOCATION**  
Porto de Muge



**PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT**  
largo junto ponte Rainha Dona Amélia  
square next to the Rainha Dona Amélia



**COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES**  
39.106994, -8.738627



**AEROPORTOS / AIRPORTS**  
Lisboa: 66 km | Porto: 253 km | Faro: 307 km

TODO ANO

ÉPOCA  
ACONSELHADA

ALL YEAR

RECOMMENDED  
SEASON

33 m

SUBIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
CLIMB

36 m

DESCIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
DESCENT

11 m

ALTITUDE  
MÁXIMA  
MAXIMUM  
ALTITUDE

3 m

ALTITUDE  
MÍNIMA  
MINIMUM  
ALTITUDE

LINEAR

TIPO DE  
PERCURSO  
TRAIL TYPE

FÁCIL  
EASY

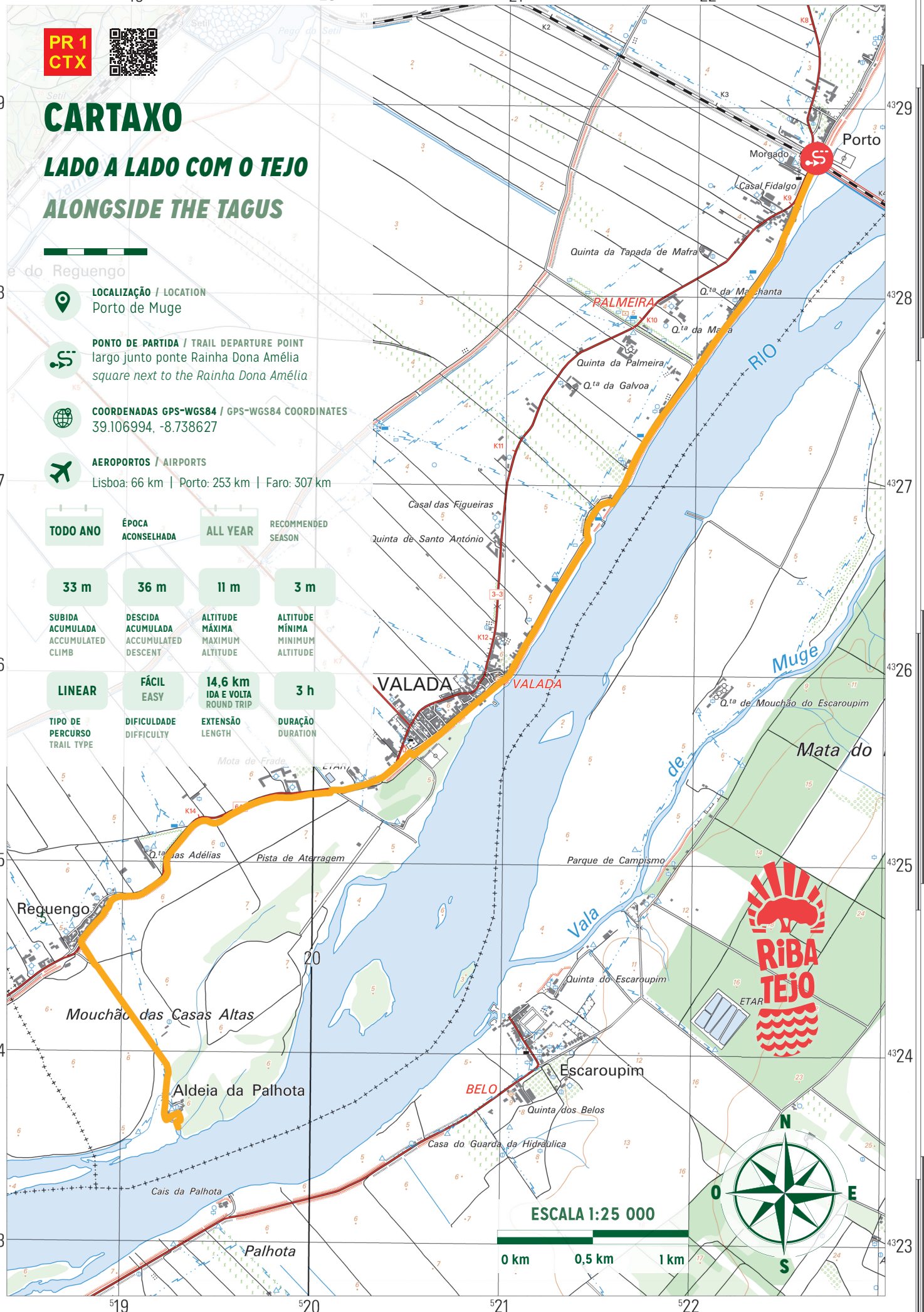
DIFICULDADE  
DIFFICULTY

14,6 km

IDA E VOLTA  
ROUND TRIP

3 h

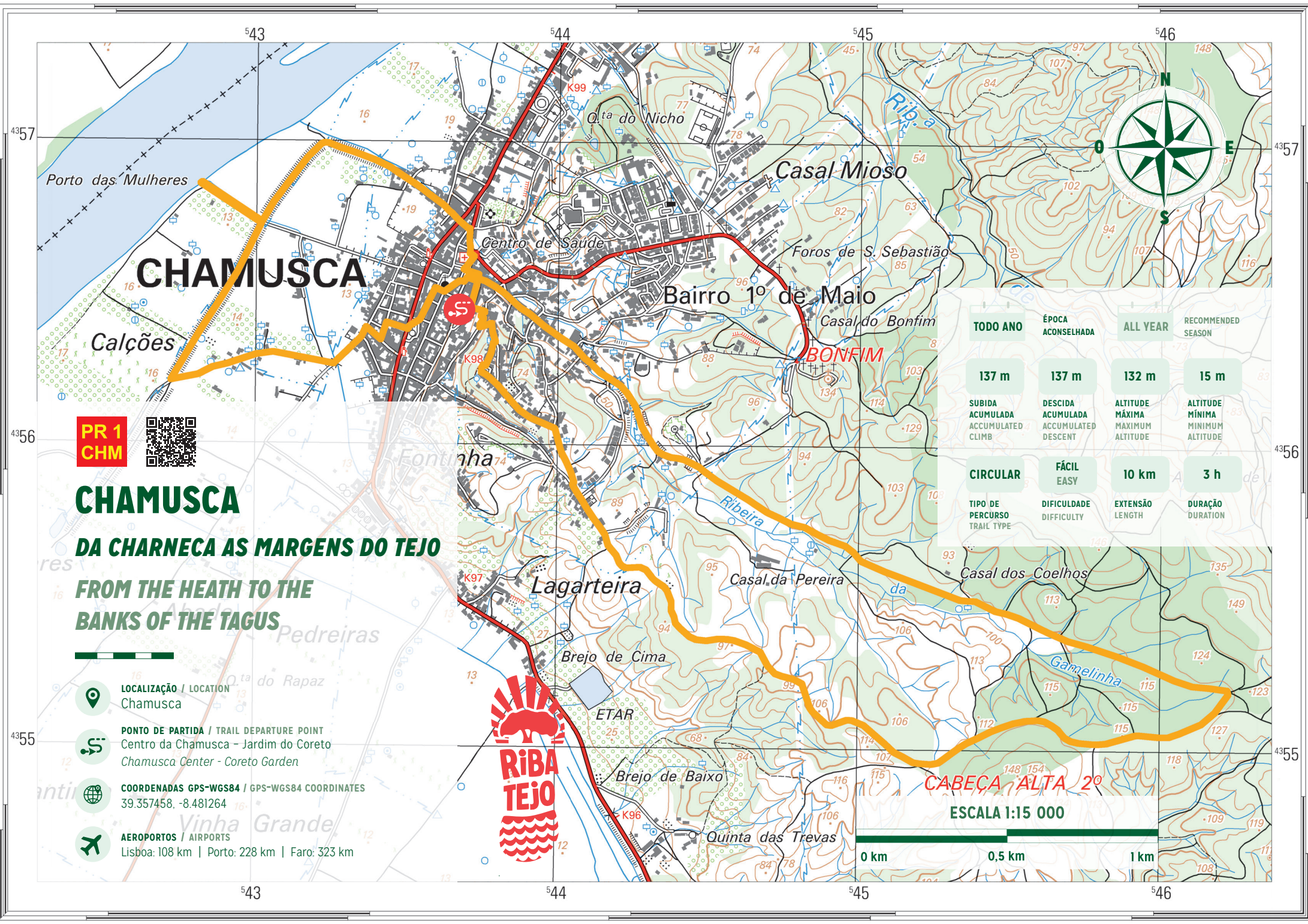
DURAÇÃO  
DURATION



ESCALA 1:25 000

0 km 0,5 km 1 km





**PR 1  
CHM**



**CHAMUSCA**  
**DA CHARNECA AS MARGENS DO TEJO**  
**FROM THE HEATH TO THE BANKS OF THE TAGUS**



- LOCALIZAÇÃO / LOCATION  
Chamusca
- PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT  
Centro da Chamusca - Jardim do Coreto  
Chamusca Center - Coreto Garden
- COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES  
39.357458, -8.481264
- AEROPORTOS / AIRPORTS  
Lisboa: 108 km | Porto: 228 km | Faro: 323 km



TODO ANO	ÉPOCA ACONSELHADA	ALL YEAR	RECOMMENDED SEASON
137 m	137 m	132 m	15 m
SUBIDA ACUMULADA ACCUMULATED CLIMB	DESCIDA ACUMULADA ACCUMULATED DESCENT	ALTITUDE MÁXIMA MAXIMUM ALTITUDE	ALTITUDE MÍNIMA MINIMUM ALTITUDE
CIRCULAR	FÁCIL EASY	10 km	3 h
TIPO DE PERCURSO TRAIL TYPE	DIFICULDADE DIFFICULTY	EXTENSÃO LENGTH	DURAÇÃO DURATION

**CABEÇA ALTA 2º**

ESCALA 1:15 000

0 km 0,5 km 1 km



PR 3  
CCH



# CORUCHE

## CAMINHOS DO VALE AO MONTADO

### ROUTES FROM THE VALLEY TO THE GROVE



**LOCALIZAÇÃO / LOCATION**  
Vila Nova da Erra



**PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT**  
Jardim público de Vila Nova da Erra  
Public garden of Vila Nova da Erra



**COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES**  
39.000642, -8.447794



**AEROPORTOS / AIRPORTS**  
Lisboa: 79 km | Porto: 285 km | Faro: 275 km

**TUDO ANO**

**ÉPOCA ACONSELHADA**

**ALL YEAR**

**RECOMMENDED SEASON**

**152 m**

**151 m**

**108 m**

**18 m**

**SUBIDA ACUMULADA  
ACCUMULATED CLIMB**

**DESCIDA ACUMULADA  
ACCUMULATED DESCENT**

**ALTITUDE MÁXIMA  
MAXIMUM ALTITUDE**

**ALTITUDE MÍNIMA  
MINIMUM ALTITUDE**

**CIRCULAR**

**FÁCIL  
EASY**

**9,7 km**

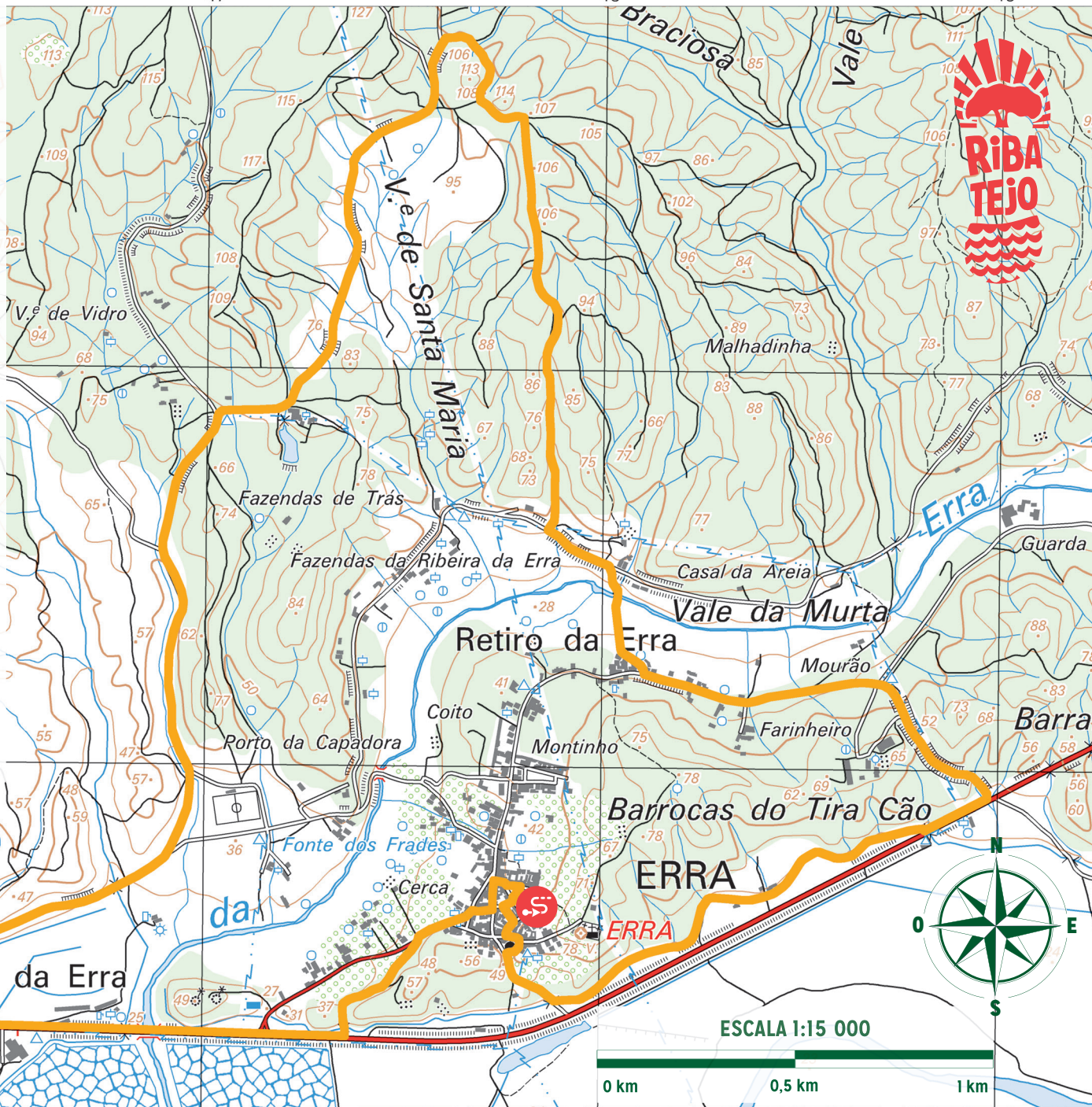
**3 h**

**TIPO DE PERCURSO  
TRAIL TYPE**

**DIFICULDADE  
DIFFICULTY**

**EXTENSÃO  
LENGTH**

**DURAÇÃO  
DURATION**



ESCALA 1:15 000





PR 1  
GLG



# GOLEGÃ

## RESERVA NATURAL DO PAUL DO BOQUILOBO PAUL DO BOQUILOBO NATURE RESERVE



LOCALIZAÇÃO / LOCATION  
Mato de Miranda



PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT  
R. João Veiga - junto estação de comboios  
R. João Veiga - near the train station



COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES  
39.367587, -8.553670



AEROPORTOS / AIRPORTS  
Lisboa: 130 km | Porto: 220 km | Faro: 331 km



GRUPOS > 9 / GRUPS > 9  
Não são autorizados sem acompanhamento  
not permitted unaccompanied



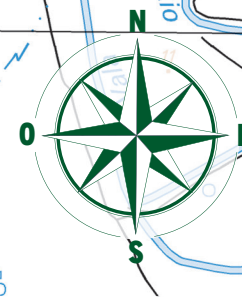
ÉPOCA ACONSELHADA  
No inverno existe possibilidade de interdição devido a zonas alagadas. Desaconselha-se visitaçao nos dias de caça, às 5<sup>as</sup>, domingos e feriados entre 15 Ago e 28 Fev.



RECOMMENDED SEASON  
In winter there is a possibility of interdiction due to flooded areas. We advise against visiting on days when hunting is permitted - at Thu, Sundays and holidays between 15 Aug e 28 Feb.



67 m	67 m	53 m	14 m
SUBIDA ACUMULADA ACCUMULATED CLIMB	DESCIDA ACUMULADA ACCUMULATED DESCENT	ALTITUDE MÁXIMA MAXIMUM ALTITUDE	ALTITUDE MÍNIMA MINIMUM ALTITUDE
CIRCULAR	FÁCIL EASY	9,9 km	3 h
TIPO DE PERCURSO TRAIL TYPE	DIFICULDADE DIFFICULTY	EXTENSÃO LENGTH	DURAÇÃO DURATION



ESCALA 1:14 000





PR 4  
RMR



# RIO MAIOR

## PARQUE NATURAL DAS SERRAS DE AIRE E CANDEEIROS

### SERRAS DE AIRE E CANDEEIROS NATURE PARK



LOCALIZAÇÃO / LOCATION

Aldeia de Chãos



PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT

Estacionamento Cooperativa Terra Chã

Car park Cooperativa Terra Chã



COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES

39.417998, -8.920365



AEROPORTOS / AIRPORTS

Lisboa: 81 km | Porto: 233 km | Faro: 321 km

TODO ANO

ÉPOCA  
ACONSELHADA

ALL YEAR

RECOMMENDED  
SEASON

215 m

215 m

473 m

270 m

SUBIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
CLIMB

DESCIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
DESCENT

ALTITUDE  
MÁXIMA  
MAXIMUM  
ALTITUDE

ALTITUDE  
MÍNIMA  
MINIMUM  
ALTITUDE

CIRCULAR

DIFÍCIL  
DIFFICULT

4,5 km

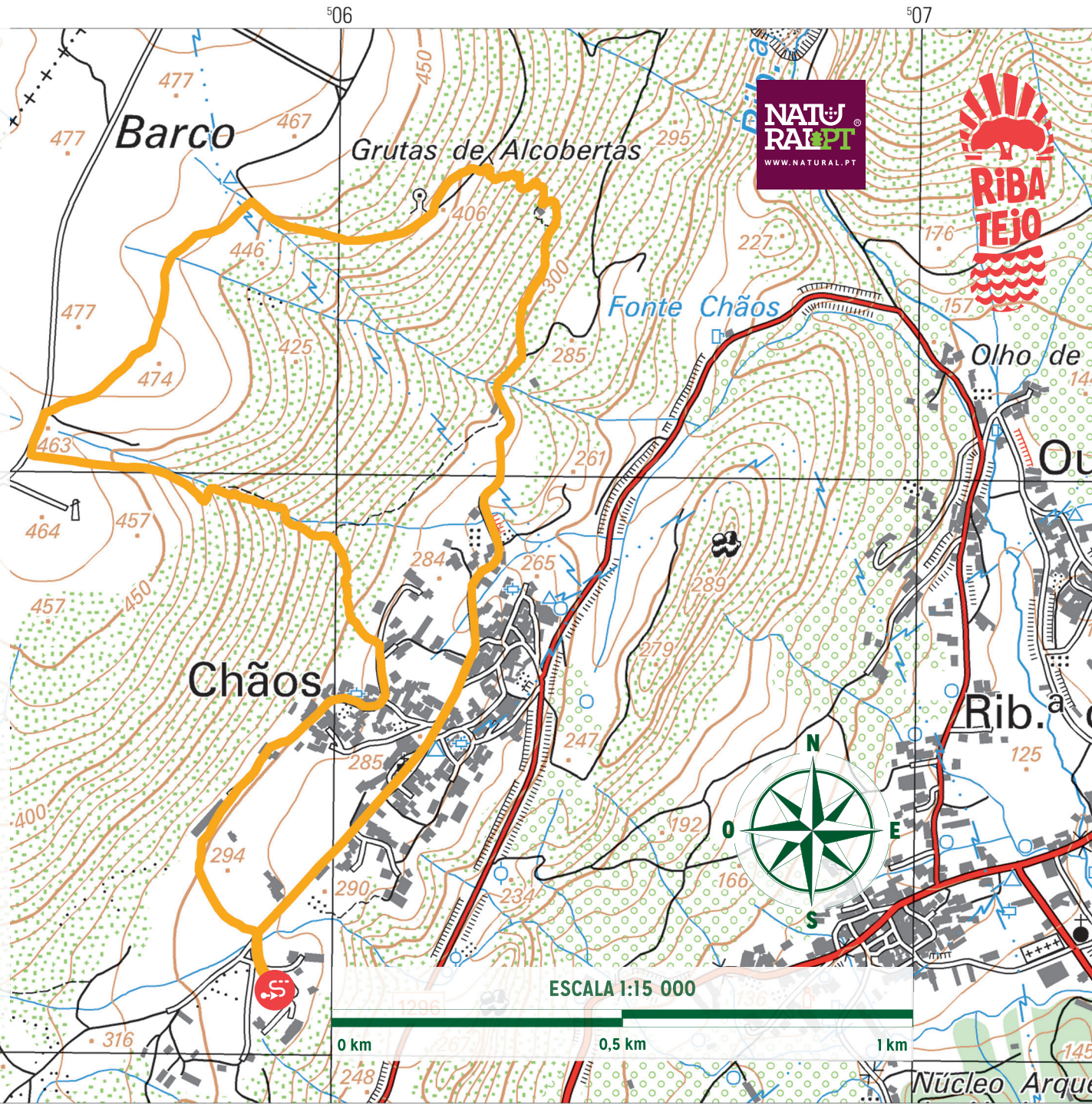
3 h

TIPO DE  
PERCURSO  
TRAIL TYPE

DIFICULDADE  
DIFFICULTY

EXTENSÃO  
LENGTH

DURAÇÃO  
DURATION



ESCALA 1:15 000

0 km 0,5 km 1 km





PR 1  
SMG



# SALVATERRA DE MAGOS

## A MATA NACIONAL DO ESCAROUPIM

### ESCAROUPIM NATIONAL FOREST



LOCALIZAÇÃO / LOCATION  
Escaroupim



PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT  
Largo dos Avieiros - junto ao rio Tejo  
Largo dos Avieiros - near the Tagus River



COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES  
39.066673, -8.756951



AEROPORTOS / AIRPORTS  
Lisboa: 62 km | Porto: 289 km | Faro: 274 km

TODO ANO

ÉPOCA  
ACONSELHADA

ALL YEAR

RECOMMENDED  
SEASON

63 m

SUBIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
CLIMB

64 m

DESCIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
DESCENT

34 m

ALTITUDE  
MÁXIMA  
MAXIMUM  
ALTITUDE

7 m

ALTITUDE  
MÍNIMA  
MINIMUM  
ALTITUDE

CIRCULAR

TIPO DE  
PERCURSO  
TRAIL TYPE

FÁCIL  
EASY

DIFICULDADE  
DIFFICULTY

8,5 km

EXTENSÃO  
LENGTH

3 h

DURAÇÃO  
DURATION

ESCALA 1:15 000

0 km 0,5 km 1 km



Mata do Escaroupim

Parque de Campismo

Quinta do Escaroupim

Escaroupim

Quinta dos Belos

ETA

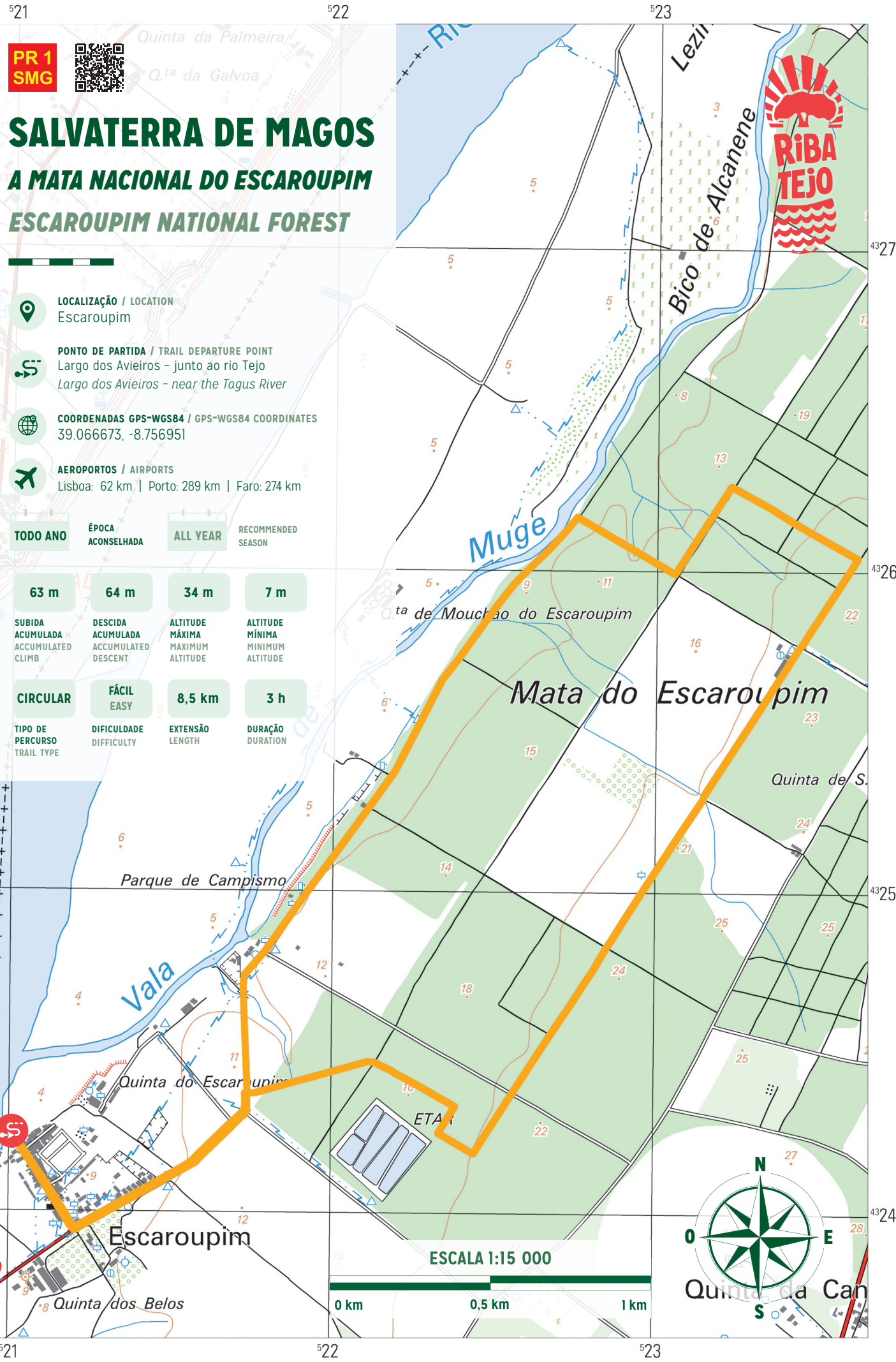
Quinta da Can

Leziz  
Bico de Alcanene

Muge

Quinta de Mouchao do Escaroupim

Quinta de S.





PR 2  
STR



# SANTARÉM

## DO PLANALTO DE SANTARÉM AO RIO TEJO

### FROM THE SANTARÉM PLATEAU TO THE TAGUS RIVER



LOCALIZAÇÃO / LOCATION  
Santarém



PONTO DE PARTIDA / TRAIL DEPARTURE POINT  
Jardim da República (Republic Garden)



COORDENADAS GPS-WGS84 / GPS-WGS84 COORDINATES  
39.238493, -8.685847



AEROPORTOS / AIRPORTS  
Lisboa: 80 km | Porto: 245 km | Faro: 307 km

TUDO ANO

ÉPOCA  
ACONSELHADA

ALL YEAR

RECOMMENDED  
SEASON

139 m

139 m

107 m

9 m

SUBIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
CLIMB

DESCIDA  
ACUMULADA  
ACCUMULATED  
DESCENT

ALTITUDE  
MÁXIMA  
MAXIMUM  
ALTITUDE

ALTITUDE  
MÍNIMA  
MINIMUM  
ALTITUDE

CIRCULAR

MÉDIO  
MEDIUM

6,2 km

3 h

TIPO DE  
PERCURSO  
TRAIL TYPE

DIFICULDADE  
DIFFICULTY

EXTENSÃO  
LENGTH

DURAÇÃO  
DURATION



ESCALA 1:6 500

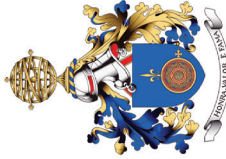
0 km

0,5 km

1 km







**Centro de Informação  
geoespacial  
do Exército**

**PROJEÇÃO TRANSVERSA DE MERCATOR – WGS84**

Centro de Projeção: 8° 7' 59" 181 W, 39° 40' 5" 739 N, ΔX = 200 000m, ΔY = 300 000m, K = 1,0  
 ALTITUDES EM METROS – EQUIDISTÂNCIA NATURAL 10 METROS – DATUM VERTICAL: MARÉGRAFO DE CASCAIS  
 AS COORDENADAS GEODÉSICAS IMPRESSAS A AZUL REFEREM-SE À QUADRÍCULA IMPRESSAS A PRETO. REFEREM-SE À QUADRÍCULA QUILOMÉTRICAS, TRANSVERSA DE MERCATOR EUROPEU; AS IMPRESSAS A AZUL REFEREM-SE À REDE GEODÉSICA EUROPEIA UNIFICADA - DATUM EUROPEU; AS IMPRESSAS A PRETO, REFEREM-SE À REDE GEODÉSICA WGS84  
 WGS84 E UTM FUSO 28 – DATUM EUROPEU 1960

**ESTEREOFOTOGRAMETRIA, AÉREA – TRABALHOS DE CAMPO 2005**

**INSTRUÇÕES SOBRE O EMPREGO DAS QUADRÍCULAS TRANSVERSA DE MERCATOR E UTM**

REGRA PARA OBTÉR AS COORDENADAS HECTOMÉTRICAS DE UM PONTO DESTA FOLHA		COORDENADAS DE MERCATOR		UTM	
Exemplo: <b>ALQUEIDÃO</b>		M	41	ND	16
Escrever as letras que definem o quadrado de 100 000 m onde o ponto se situa		M	9	9	9
Escrever os algarismos grandes da numeração da linha vertical da quadrícula situada imediatamente à esquerda do ponto		M	33	6	24
Estimar em décimas partes do intervalo da quadrícula a distância desta linha ao ponto		M	33	6	24
Escrever os algarismos grandes da linha horizontal da quadrícula situada imediatamente abaixo do ponto		M	33	6	24
Estimar em décimas partes do intervalo da quadrícula a distância desta linha ao ponto		M	33	6	24
<b>COORDENADAS PROCURADAS</b>		M	419 338	ND	169 243

Não utilizar em qualquer situação os algarismos pequenos da quadrícula, pois são arredondados para cima ou para baixo. Utilizar somente os algarismos grandes da numeração da quadrícula.

**Areal, Dunas**

**Aresiro, Escarpado**

**Aterro, Desaterro**

**Terreno pedregoso, Pedreira**

**Terreno rochoso, Rochedos**

**Caminhos**

- Carreiro
- De pé-pasto
- Dupla
- Via larga
- Caminhos de ferro
- Única
- Vias: estreitas; reduzidas; em construção

**Muro de alvenaria**

**Muro de pedra solta**

**Estação**

**Armadura**

**Canal de irrigação**

**K25**

**Túnel**

**Casas, Ruínas, Alfindega, Torre isolada**

**Castelo ou forte, Cemitério, Estátua**

**Chaminé de fábrica, Pombal, Depósito, Silo**

**Dep.º de combustível, Gerador elétrico**

**Estação de tratamento, Farol, Praça de touros**

**Igreja matriz, Igreja, Capela, Cruzeiro**

**Limites**

- Do País
- De distrito, De concelho

**Mina: entrada de galeria; poço, Gruta**

**Moinho de alvenaria; em ruínas**

**Muros: de alvenaria; de pedra solta**

**Conduta de combustível, Central distribuição gás**

**Portagem**

**K25**

**Túnel**

**Muro de alvenaria**

**Alvenaria**

**Muro de pedra solta**

**Auto-estrada, Estrada com separador central**

**5,5m ou mais, de faixa de rodagem**

**Estradas**

**menos de 5,5m de faixa de rodagem em construção**

**Hospital, Posto de abastecimento de combustível**

**Passagens: de nível; inferior; superior**

**Pontes**

- De ferro; de betão ou alvenaria; de madeira
- Da largura da estrada
- Mais estreitas que a estrada

**Muros de suporte: em aterro; em desaterro**

**Colas: do terreno; do vértice**

**Curvas de nível**

**Limites Administrativos da Carta Administrativa Oficial de Portugal (V 5.0)**

**Marco de fronteira**

**Saibreira, Socalcos**

**Vértices geo -**

- De 1.ª ordem
- De outra ordem; auxiliar

**loreja, Capela, Cruzeiro, Torre isolada**

**Depósitos de água, Estátua, Silo**

**Farol, Radiofarol, Antena, Aeromotor**

**Casa, Castelo, Chaminé de fáb.º, Moinho**

**Arvoredo: esparsos; denso**

**Mata, Arbustos ou mato densos**

**Pomar; vinha; pomar-vinha**

**Sêbe ou valado, Jardim ou horta**

**Antenas de rádio: em cortina; isolada**

**Estação de TSF, Radiofarol**

**Central eléctrica, Posto de transformação**

**Linhas de alta tensão: aéreas; subterrâneas**

**Aeromotor, Azemha, Estação elevatória**

**Aquecedoras: elevado; subterrâneo**

**Aquecedor em vias de comunicação**

**Arrozal, Terreno que cobre e descobre**

**Chafariz ou fonte, Nascentes, Tanque**

**Depósitos de água: elevado; terreno, Cisterna**

**Poço, Poço com engenho, Furo artesiano**

**Lagoa ou abúfeira, Atoleiro ou pântano**

**Linhas de água**

**Marinhas**

**Cais fluvial importante**

**Cais fluvial**

**Barca de passagem**

**Limite de navegabilidade**

**Estreita; larga**

**Navegável**

**A pé**

**Para carros**

**Para automóvel**